PATVIRTINTA

Klaipėdos miesto visuomenės

 sveikatos biuro direktoriaus

 2022 m. sausio 24 d.

 įsakymu Nr. J-10

**neformalaus sveikatos ugdymo konkurso**

**„JUDRIAUSIAs DARŽELIS“**

**N U O S T A T A I**

Konkursas „Judriausias darželis“ tai ikimokyklinio ugdymo įstaigų bendruomenės sporto ir sveikatingumo konkursas.

Konkurso „Judriausias darželis“ organizatorius - Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras.

**KONKURSO TIKSLAS –** Klaipėdos miesto ikimokyklinio ugdymo įstaigų vaikų ir suaugusiųjų fizinio aktyvumo skatinimas, naudingų įpročių formavimas, šeimos teisingas fizinio aktyvumo nuostatų puoselėjimas.

**KONKURSO UŽDAVINIAI:**

* Skatinti ikimokyklinių ugdymo įstaigų bendruomenių fizinį aktyvumą;
* Įtraukti šeimas į ikimokyklinio ugdymo įstaigų organizuojamas įvairias fizinio aktyvumo veiklas;
* Kurti sveiką ir aktyvią ikimokyklinės ugdymo įstaigos aplinką;
* Skatinti su sveikata susijusių vertybių ir elgesio formavimąsi.

**KONKURSO ORGANIZAVIMO REKOMENDACIJOS**

Konkursas turi būti organizuojama vadovaujantis sveikatos apsaugos ministro - valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo galiojančiais sprendimais.

Rekomenduojame veiklas organizuoti pasirenkant tinkamą vietą, prioritetą skiriant renginių organizavimui lauke.

**KONKURSO DALYVIAI**

Konkurse gali dalyvauti visos Klaipėdos miesto ikimokyklinės ugdymo įstaigos.

**KONKURSO VYKDYMO LAIKAS**

 **I etapas** – norinčių dalyvauti konkurse ikimokyklinių ugdymo įstaigų paraiškų teikimas **iki 2022 m. vasario 15 d.**

**II etapas** – ikimokyklinių ugdymo įstaigų aktyvumo veikla **nuo 2022 m. vasario 15 d. iki 2022 m. gegužės 30 d.**

**III etapas** – baigiamasis konkurso etapas – apdovanojimai **2022 m. birželio mėn.**

**KONKURSO UŽDUOTYS**

**I etapas:**

* Elektroninę paraiškos formą pateikti **iki 2022 m. vasario 15 d.** (Priedas Nr.1)**;**
* Paraišką siųsti vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimo specialistei Dianai Butkienei el. paštu diana@sveikatosbiuras.lt

**II etapas:**

1. Judėjimo, sportinių ir kitų konkurso veiklų organizavimas **2022 m. vasario 15 d. iki 2022 m. gegužės 30 d.**

2. **Geriausio pasivaikščiojimo maršruto žemėlapio kūrimas –** kūrybiškai, suprantamai parengtas žemėlapis su maršrutu, kuriuo galėtų pasinaudoti ir kiti asmenys. Žemėlapis turi būti parengtas ant A3 formato lapo jums tinkančiomis meninio apipavidalinimo technikomis bei priemonėmis. Konkursui pateikiamas maršruto žemėlapis turi būti patogus eksponavimui.

**3. Grupės žygis ,,10 000 žingsnių yra vieni juokai” -** fiksuoti įveiktus žingsnius, pateikti internetines nuorodas su žygio aprašymu ir nuotraukomis.

4. Įstaigos bendruomenė, vaikai su tėvais pėsčiomis, dviračiais ar kitomis priemonėmis **(išskyrus mechanines ir elektrines transporto priemones)** fiksuoja savo įveiktus kilometrus pačių pasirinktomis mobiliosiomis programėlėmis.

Užfiksuoti kilometrai (**ne žingsniai**)turi būti nufotografuoti, kaip įrodymas konkurso organizatoriui (pavyzdys pateikiamas Priede Nr.3) ir pateikti

**Prašymas, kad nuotraukoje atsispindėtų visi nueiti/nubėgti kilometrai per 1 mėnesį.**

5. **Iki 2022 m. birželio 3 d.** ikimokyklinio ugdymo įstaiga pateikia ataskaitą (Priedas Nr.2) el. paštu diana@sveikatosbiuras.lt

**III etapas** – surinktų duomenų sumavimas ir analizė.

**IV etapas** – konkurso uždarymo renginys – apdovanojimai (preliminari data 2022 m. birželio mėn.).

**KONKURSO KOMISIJA**

Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos Ugdymo ir kultūros departamento Švietimo skyriaus atstovai, Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro atstovai, Klaipėdos Rotary klubo „Karalienė Luizė“ atstovai.

**KONKURSO UŽDUOČIŲ VERTINIMAS**

Konkurso „Judriausias darželis“ nugalėtojus išrinks organizatorių sudaryta vertinimo komisija. Rezultatus skaičiuos konkurso organizatorių paskirti asmenys. Rezultatai bus skelbiami viešai 2022 m. birželio mėn., kai komisija pateiks vertinimo protokolą. Komisijos sprendimai nekeičiami.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vertinimo kriterijus** | **Vertinimo būdas** | **Pastabos** |
| 1. Ikimokyklinės ugdymo įstaigos bendruomenės ***įveikti kilometrai.*** | Nueiti/nubėgti ar kitaip įveikti kilometrai.**Vienam vaikui tenkantis kilometrų skaičius.** Gautas koeficientas bus priskiriamas tam tikram intervalui. Intervalai bus suskirstyti į 5 grupes, pagal gautus maksimalius ir minimalius koeficientus (remiantis visų dalyvių rezultatais). Atitinkamai, aukščiausią rezultatą pasiekusi įstaiga gaus 10 balų, žemiausią – 2 balus (tarpiniai rezultatai, pagal intervalą vertinami 8; 6; 4 balais).  | Iki **2022 m. gegužės 30 d.** mobiliosiomis programėlėmis užfiksuoti kilometrai turi būti nufotografuoti (Priedas Nr. 3). **Iki 2022 m. birželio 3 d.** pateikti užpildytą lentelę (Priedas Nr. 2)  |
| 2. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenės ***judriosios ir sportinės veiklos.*** | **Vienam vaikui tenkantis dalyvavimų veiklų skaičius.** Gautas koeficientas bus priskiriamas tam tikram intervalui. Intervalai bus suskirstyti į 5 grupes, pagal gautus maksimalius ir minimalius koeficientus (remiantis visų dalyvių rezultatais). Atitinkamai, aukščiausią rezultatą pasiekusi įstaiga gaus 10 balų, žemiausią – 2 balus (tarpiniai rezultatai, pagal intervalą vertinami 8; 6; 4 balais).  | * **Iki 2022 m. birželio 3 d.** pateikti užpildytą lentelę (Priedas Nr. 2) su internetinėmis nuorodomis su veiklų aprašymais ir nuotraukomis.
 |
| 3. Geriausio pasivaikščiojimo maršrutas | 1-5 balai | * A3 formato maršruto žemėlapis.
 |
| 4. Grupės žygis ,,10 000 žingsnių yra vieni juokai” | 5 balai | * **Iki 2022 m. birželio 3 d.** pateikti užpildytą lentelę (Priedas Nr. 2), ir internetinę nuorodą, su užfiksuotais žingsniais, žygio aprašymu ir nuotraukomis.
 |
| 5. Papildomi balai | Papildomi 1-3 balai skiriami už * originalias idėjas,
* veiklų išskirtinumą,
* pritaikomumą.
 | * Vertinant vykdytas veiklas, skiriami papildomi balai.
 |

**JUDRIŲJŲ IR SPORTINIŲ** **VEIKLŲ ELEKTRONINĖ ATASKAITA**

* ataskaita su veiklų pavadinimais, datomis, dalyvių skaičiumi (Priedas Nr.2).
* mobiliųjų programėlių nuotraukos, kuriose užfiksuotas įveiktų kilometrų skaičius (Priedas Nr.3).

**KONKURSO „JUDRIAUSIAS DARŽELIS“ APDOVANOJIMAS**

Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bus apdovanotos Klaipėdos miesto mero padėkos raštais, I-III vietų nugalėtojai, sveikatą stiprinančiomis ir ugdančiomis priemonėmis. Prizų steigėjas Klaipėdos Rotary klubas „Karalienė Luizė“ ir verslo partneriai.

Daugiau informacijos - Diana Butkienė, mob. tel. 8 615 12 710, el. paštas diana@sveikatosbiuras.lt.

PATVIRTINTA

Klaipėdos miesto visuomenės

 sveikatos biuro direktoriaus

 2022 m. sausio 24 d.

 įsakymu Nr. J-10

**Priedas Nr.1**

**KONKURSAS „JUDRIAUSIAS DARŽELIS“**

**2022 M.**

**PARAIŠKA**

|  |
| --- |
| **Įstaigos pavadinimas**Klaipėdos lopšelis-darželis „Žemuogėlė“ |
| **Vaikų skaičius: 143****Darbuotojų skaičius: 48****Tėvų skaičius: 270** |
| **Įstaigos vadovas** (vardas, pavardė, kontaktinis telefonas, el. paštas)Marina Lileikienė, mob. +370 600 60 393, el.paštas: zemuogele54@mail.ru |
| **Ikimokyklinės įstaigos sveikatos priežiūros specialistas** (vardas, pavardė, kontaktinis telefonas, el. paštas) Anastasija Konstantinova, mob. +370 690 37 486, zemuogele@sveikatosbiuras.lt |
| **Kitas atsakingas asmuo** (vardas, pavardė, kontaktinis telefonas, el. paštas)**-** |

**TVIRTINA:**

Įstaigos vadovas \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (vardas, pavardė, parašas, antspaudas)

PATVIRTINTA

Klaipėdos miesto visuomenės

 sveikatos biuro direktoriaus

 2022 m. sausio 24 d.

 įsakymu Nr. J-10

**Priedas Nr.2**

**KONKURSAS „JUDRIAUSIAS DARŽELIS“**

**2022 M.**

**IKIMOKYKLINIO UGDYMO ĮSTAIGOS**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**JUDRIŲJŲ IR SPORTINIŲ** **VEIKLŲ ATASKAITA**

|  |
| --- |
| **Įveiktų kilometrų fiksavimas**  |
| **Veikla** | **Data** | **Kilometrai** |
| **Pavyzdys:** Vaikų grupių pasivaikščiojimai | Nuo 2022-02-15 iki 2020-02-28 (už 1 mėn.)Nuo 2022-03-01 iki 2022-03-3 (už 1 mėn.) ir t.t. | X kmX km  |
| Šeimų ėjimas, važiavimas dviračiu ar kt. | Nuo 2022-02-15 iki 2020-02-28 (už 1 mėn.)Nuo 2022-03-01 iki 2022-03-3 (už 1 mėn.) ir t.t. | X kmX km  |
| Įstaigos bendruomenės nario ėjimas, važiavimas dviračiu ar kt. | Nuo 2022-02-15 iki 2020-02-28 (už 1 mėn.)Nuo 2022-03-01 iki 2022-03-3 (už 1 mėn.) ir t.t. | X kmX km |
| Grupės/grupių žygis ,,10 000 žingsnių yra vieni juokai” | Data | X km |
| **Viso – XXX km** |
| **Judrios ar sportinės veiklos**  |
| **Veikla** | **Data, dalyvių skaičius** | **Internetinės nuorodos** |
| **Pavyzdys:** 1. Judri aktyvi diena „Sportuoju gryname ore“ |  |  |
| **Pavyzdys:** 2. Diskoteka „Judėsi- sveikatos turėsi“ |  |  |
| 3.  |  |  |

**TVIRTINA:**

**Įstaigos vadovas** (vardas, pavardė, parašas)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

PATVIRTINTA

**Priedas Nr.3**

**MOBILIOSIOMIS PROGRAMĖLĖMIS FIKSUOTI ĮVEIKTI ATSTUMAI**

**PAVYZDYS**

**Būtų gerai, kad nuotraukoje atsispindėtų visi nueiti/nubėgti kilometrai per 1 mėnesį.**

