



Pritaikyto maitinimo organizavimas
Atmintinė ikimokyklinio ugdymo įstaigoje
Tėveliams

*Parengė: mitybos specialistė
Inga Gafarova*

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras

- ***Kas yra pritaikytas maitinimas?***

Tai yra toks maitinimas, kuris užtikrina tam tikro sveikatos sutrikimo (alergija tam tikriems maisto produktams, virškinimo sistemos ligos ar remisinės jų būklės ir kt.) nulemtų, asmens individualių maisto medžiagų ir energijos poreikių patenkinimą, parenkant toleruojamus maisto produktus, jų gamybos būdą, konsistenciją ir valgymo režimą, ir yra raštiškai rekomenduojamas gydytojo.

Atmintinė Tėveliams

Pritaikyto maitinimo organizavimas ikimokyklinio ugdymo įstaigoje

- ***Kas numato pritaikyto maitinimo organizavimo tvarką?***

LR SAM (2011 m. lapkričio 11 d. Nr. V-964 Vilnius) **VAIKŲ MAITINIMO ORGANIZAVIMO TVARKOS APRAŠAS** (Suvestinė redakcija nuo 2021-02-06), 32 punktas, 4 papunktis:

<...pagal gydytojo raštiškus nurodymus (Forma Nr. E027-1) turi būti organizuojamas pritaikytas maitinimas...>

- ***Kas rengia pritaikyto maitinimo valgiaraščius?***

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro mitybos specialistai pagal tėvų pateiktą prašymą sudaro atskirą pritaikyto maitinimo valgiaraštį.



Atmintinė Tėveliams

Pritaikyto maitinimo organizavimas ikimokyklinio ugdymo įstaigoje

- **Per kiek laiko rengiamas pritaikyto maitinimo valgiaraštis?**
Valgiaraštis sudaromas per 30 darbo dienų nuo prašymo pateikimo.
- **Kaip rengiamas pritaikyto maitinimo valgiaraštis?**
Pagal ugdymo įstaigoje naudojamą 15 darbo dienų perspektyvinį valgiaraštį, nenaudojant maisto produktų, kurių vaikas negali vartoti arba patiekalai keičiami kitais, atitinkančiais raštiškas gydytojų rekomendacijas.
- **Ar pritaikyto maitinimo valgiaraštis yra derinamas su vaiko tėvais?**
Taip, mitybos specialistu parengtas pritaikyto maitinimo valgiaraštis derinamas su vaiko tėvais ir pradedamas naudoti gavus jų raštišką sutikimą.



Atmintinė Tėveliams

Pritaikyto maitinimo organizavimas ikimokyklinio ugdymo įstaigoje

- *Gydytojo išrašyta pažyma*

Forma **Nr. E027-1** (pasikeitus vaiko sveikatos būklei Nr. 046/a)

- Pažymoje aiškiai išdėstytos alergijų ar maisto netoleravimą sukeliančios medžiagos (produktai)



Atmintinė Tėveliams

Pritaikyto maitinimo organizavimas ikimokyklinio ugdymo įstaigoje

- ***Jei pritaikyto maitinimo patiekalų įstaigos virtuvėje pagaminti galimybių nėra?***

Vaikai gali būti maitinami tą dieną savo iš namų atneštu maistu, tėvams pateikus prašymą ir suderinus su įstaigos vadovu. Tokiu atveju, tėvai atsako už namuose paruoštų patiekalų saugą ir kokybę, o įstaigos darbuotojai iš namų atneštą maistą turi laikyti ir patiekti tinkamos temperatūros.

- ***Kokių atveju gali būti keičiamas pritaikyto maitinimo valgiaraštis?***

Valgiaraštis keičiamas pasikeitus vaiko sveikatos būklei (forma Nr. 046/a), ir/ar pasikeitus teisės aktams, kuriais vadovaujantis jis buvo sudarytas.



Atmintinė Tėveliams

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro mitybos specialistų kontaktai

*lopšelis-darželis „Ažuoliukas“
lopšelis-darželis „Aitvarėlis“
lopšelis-darželis „Berželis“
lopšelis-darželis „Dobiliukas“
lopšelis-darželis „Du gaideliai“
lopšelis-darželis „Linelis“
lopšelis-darželis „Pagrandukas“
lopšelis-darželis „Papartėlis“
lopšelis-darželis „Pakalnutė“
lopšelis-darželis „Pumpurėlis“
lopšelis-darželis „Pušaitė“
lopšelis-darželis „Rūta“
lopšelis-darželis „Vyturėlis“
lopšelis-darželis „Volungėlė“
lopšelis-darželis „Žemuogėlė“
lopšelis-darželis „Žiburėlis“*

Mitybos specialistė
Inga Gafarova

inga@sveikatosbiuras.lt



Atmintinė Tėveliams

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro mitybos specialistų kontaktai

lopšelis-darželis „Bangelė“
lopšelis-darželis „Čiauškutė“
lopšelis-darželis „Eglutė“
lopšelis-darželis „Inkarėlis“
lopšelis-darželis „Klevelis“
lopšelis-darželis „Liepaitė“
lopšelis-darželis „Puriena“
lopšelis-darželis „Sakalėlis“
lopšelis-darželis „Švyturėlis“
lopšelis-darželis „Versmė“
lopšelis-darželis „Vėrinėlis“
lopšelis-darželis „Želmenėlis“
lopšelis-darželis „Žiogelis“
lopšelis-darželis „Žuvedra“

Marijos Montessori mokykla- darželis
„Saulutės“ mokykla-darželis
Regos ugdymo centras

Mitybos specialistė
Danielė Budrytė

+370 690 07069

daniele@sveikatosbiuras.lt



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

Atmintinė Tėveliams

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos
biuro mitybos specialistų kontaktai

lopšelis-darželis „Alksniukas“
lopšelis-darželis „Atžalynas“
lopšelis-darželis „Bitutė“
lopšelis-darželis „Boružėlė“
lopšelis-darželis „Giliukas“
darželis „Gintarėlis“
lopšelis-darželis „Kregždutė“
lopšelis-darželis „Obelėlė“
lopšelis-darželis „Pingvinukas“
lopšelis-darželis „Putinėlis“
lopšelis-darželis „Radastėlė“
lopšelis-darželis „Svirpliukas“
lopšelis-darželis „Šermukšnelė“
lopšelis-darželis „Traukinukas“

lopšelis-darželis „Žilvitis“
lopšelis-darželis „Nykštukas“
lopšelis-darželis „Šaltinėlis“
mokykla-darželis „Varpelis“

Mitybos specialistė
Kornelija Gustytė

+370 640 93350

kornelija@sveikatosbiuras.lt



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS