**I SAVAITĖ (DARŽELIS)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Pusryčiai | Pietūs | Vakarienė | Naktipiečiai |
| **Pirmadienis** | * Kvietinių kruopų košė T (200)
* Šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (35/7/20)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (200)
* Vaisiai (120)
 | * Žirnių ir perlinių kruopų sriuba TA (150)
* Ruginė duona (35)
* Kiaulienos maltinukas T (80)
* Virtos bulvės TA (80)
* Daržovių sal. su neraf. al. (80)
* Pagardintas stalo vanduo (200)
 | * Kepti varškėčiai T (140)
* Trintų uogų padažas su bananais (35)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (200)
 | * Šviesi duona su sviestu (35/7)
* Daržovės (50)
* Morkų lazdelės/tarkuotos morkos (60)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (200)
 |
| **Antradienis** | * Kukurūzų kruopų košė su sviestu T (200/8)
* Cukrus su cinamonu (4)
* Duoniukai/Trapučiai (10)
* Varškės užtepėlė (15)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (200)
* Vaisiai (120)
 | * Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis TA (150)
* Ruginė duona (35)
* Plovas su vištiena T (140/50)
* Daržovių sal. su neraf. al. (80)
* Pagardintas stalo vanduo (200)
 | * Virti makaronai T (160)
* Sviesto ir grietinės padažas (20)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (200)
 | * Virtas kiaušinis T (50)
* Ruginė duona (30)
* Agurkai (50)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (200)
 |
| **Trečiadienis** | * Penkių javų dribsnių košė su sviestu T (200/7)
* Duoniukai/Trapučiai su lydytu sūriu (15/20)
* Arbatžolių arbata su citrina (200)
* Vaisiai (100)
 | * Barščiai su bulvėmis TA (150)
* Ruginė duona (30)
* Jautienos befstrogenas T (70/30)
* Virtos bulvės TA (80)
* Daržovės (100)
* Pagardintas stalo vanduo (200)
 | * Sklindžiai (150)
* Jogurto ir uogienės padažas (30)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (200)
 | * Šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (25/5/15)
* Daržovės (40)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (200)
 |
| **Ketvirtadienis** | * Virtas kiaušinis T (60)
* Ž. žirneliai/kukurūzai (konserv.) (50)
* Šviesi duona su sviestu (30/6)
* Kakava su pienu (saldinta) (150)
* Vaisiai (120)
 | * Daržovių sult. su mak. ir bulvėmis TA (150)
* Ruginė duona (35)
* Troškinta kalakutiena (60/40)
* Virtos ankštinės daržovės TA (80)
* Daržovės (70)
* Pagardintas stalo vanduo (200)
 | * Bulvių košė su brokoliais T (200)
* Kiaulienos ir grietinės padažas (45)
* Kefyras (150)
 | * Bandelė (50)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (200)
 |
| **Penktadienis** | * Grikių kruopų košė su nerafinuotu aliejumi TA (200/7)
* Duoniukai/Trapučiai (15)
* Morkų užtepėlė A (25)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (200)
* Vaisiai (120)
 | * Pupelių sriuba su višt. gab. ir bulvėmis T (130/20)
* Ruginė duona (viso grūdo) (35)
* Žuvies kukulis T (90)
* Bulvių košė su morkomis T (80)
* Burokėlių salotos (50)
* Daržovės (50)
* Pagardintas stalo vanduo (200)
 | * Varškės ir ryžių apkepas T (150)
* Grietinė (15)
* Trintų uogų padažas su bananais (25)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (200)
 | * Natūralus jogurtas su uogiene/džemu (150/15)
* Duoniukai/Traputis (10)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (200)
 |

**II SAVAITĖ (DARŽELIS)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Pusryčiai | Pietūs | Vakarienė | Naktipiečiai |
| **Pirmadienis** | * Ryžių košė su sviestu T (200/8)
* Trintų uogų padažas (30)
* Duoniukai/Traputis (15)
* Saldi varškės užtepėlė (20)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (200)
* Vaisiai (80)
 | * Daržovių sriuba TA (150)
* Ruginė duona (30)
* Kiaulienos kukulis T (80)
* Virtos grikių kruopos TA (80)
* Daržovės (100)
* Pagardintas stalo vanduo (200)
 | * Keptos bulvės A (120)
* Daržovės (50)
* Kefyras (120)
 | * Virtas kiaušinis T (50)
* Ruginė duona (30)
* Agurkai (50)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (200)
 |
| **Antradienis** | * Avižinių dribsnių košė su sviestu T (200/8)
* Sausučiai (20)
* Kakava su pienu (saldinta) (200)
* Vaisiai (150)
 | * Kopūstų sriuba su bulvėmis TA (150)
* Ruginė duona (35)
* Vištienos kepinukas T (80)
* Trošk. ryžių kr. TA (80)
* Daržovių salotos su jogurtu (80)
* Pagardintas stalo vanduo (200)
 | * Virti varškėčiai T (150)
* Saldintas jogurto padažas (30)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (200)
 | * Šviesi duona su lydytu sūriu (35/20)
* Daržovės (60)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (200)
 |
| **Trečiadienis** | * Omletas T (100)
* Šviesi duona su sviestu (35/5)
* Ž. žirneliai/kukurūzai (konserv.) (50)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (200)
* Vaisiai (150)
 | * Barščiai su pupelėmis TA (150)
* Ruginė duona (35)
* Jautienos ir kiaulienos mažylių (100)
* Bulvių košė T (80)
* Daržovės (80)
* Pagardintas stalo vanduo (200)
 | * Makaronai su trošk. kiaul. ir grietinės pad. T (125/50)
* Daržovių sal. su neraf. al. (80)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (200)
 | * Varškė (pertrinta) (80)
* Jogurto ir uogienės padažas (20)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (150)
 |
| **Ketvirtadienis** | * Manų kruopų košė su cinamonu ir cukrumi T (200/4)
* Šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (30/6/15)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (200)
* Vaisiai (120)
 | * Žirnių sriuba TA (150)
* Ruginė duona (35)
* Troškintas kalakutienos kepsnelis T (80)
* Virtos avižinės kruopos TA (80)
* Daržovių sal. su neraf. al. (80)
* Pagardintas stalo vanduo (200)
 | * Varškės pudingas T (150)
* Grietinė (15)
* Trintų uogų padažas su bananais (25)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (150)
 | * Bandelė (50)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (150)
 |
| **Penktadienis** | * Kvietinių kruopų košė su sviestu T (200/8)
* Šviesi duona (30)
* Pupelių užtepėlė TA (20)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (200)
* Vaisiai (80)
 | * Ryžių kr. sriuba su višt. gab. T (130/20)
* Ruginė duona (25)
* Kepta žuvis (riebi) T (75)
* Bulvių košė T (80)
* Burokėlių sal. su ankštinėmis daržovėmis (70)
* Pagardintas stalo vanduo (200)
 | * Pieniška makaronų sriuba T (200)
* Šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (35/7/20)
 | * Natūralus jogurtas su uogiene/džemu (150/15)
* Duoniukai/trapučiai (10)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (200)
 |

**III SAVAITĖ (DARŽELIS)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Pusryčiai | Pietūs | Vakarienė | Naktipiečiai |
| **Pirmadienis** | * Grikių kruopų košė su nerafinuotu aliejumi TA (200/5)
* Duoniukai/Trapučiai (15)
* Varškės užtepėlė (20)
* Kakava su pienu (saldinta) (200)
* Vaisiai (80)
 | * Agurkinė sriuba su perl.kr TA (150)
* Ruginė duona (35)
* Kiaulienos mažylių balandėlis T (100)
* Bulvių košė T (80)
* Daržovės (100)
* Pagardintas stalo vanduo (150)
 | * Trinta cukinijų/moliūgų sriuba TA su grietinėle (200/8)
* Šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (35/7/20)
 | * Bandelė (50)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (150)
 |
| **Antradienis** | * Makaronai su varške ir sviestu T (150/50/5)
* Arbatžolių arbata su citrina nesaldinta (200)
* Vaisiai (80)
 | * Lęšių sriuba TA (150)
* Ruginė duona (30)
* Troškinta vištiena T (60/60)
* Virtos bulvės TA (80)
* Daržovių sal. su neraf. al. (50)
* Daržovės (40)
* Pagardintas stalo vanduo (200)
 | * Sklindžiai su obuoliais (120)
* Jogurto ir uogienės padažas (35)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (200)
 | * Virtas kiaušinis T (50)
* Ruginė duona (30)
* Agurkai (50)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (200)
 |
| **Trečiadienis** | * Kukurūzų kruopų ir moliūgų košė su sviestu TA (150/8)
* Natūralus jogurtas (120)
* Trintų uogų padažas (35)
* Duoniukai/trapučiai (15)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (150)
* Vaisiai (150)
 | * Špinatų sriuba su bulvėmis TA (150)
* Ruginė duona (35)
* Virti jautienos kukuliai T (80)
* Bulvių košė T (80)
* Troškinti kopūstai TA (100)
* Daržovės (50)
* Pagardintas stalo vanduo (200)
 | * Varškės spygliukai T (150)
* Grietinės ir sviesto padažas (30)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (200)
 | * Šviesi duona su lydytu sūriu (35/20)
* Daržovės (60)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (200)
 |
| **Ketvirtadienis** | * Kiaušinių košė T (100)
* Šviesi duona su sviestu (35/7)
* Ž. žirneliai/kukurūzai (konserv.) (50)
* Daržovės (50)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (200)
* Vaisiai (100)
 | * Barščiai su bulvėmis TA (150)
* Ruginė duona (35)
* Kalakutienos maltinukas T (80)
* Virtos ankštinės daržovės TA (80)
* Daržovių sal. su neraf. al. (80)
* Pagardintas stalo vanduo (200)
 | * Plovas su kiauliena T (150/50)
* Daržovės (50)
* Ruginė duona (25)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (200)
 | * Šviesi duona su sviestu ir daržovėmis (35/7/50)
* Morkų lazdelės/tarkuotos morkos (60)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (200)
 |
| **Penktadienis** | * Ryžių kruopų košė su sviestu T (200/8)
* Sausučiai (30)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (200)
* Vaisiai (120)
 | * Bulvių sriuba su miež. kr. TA (150)
* Ruginė duona (35)
* Žuvies maltinukas T (80)
* Žirnių ir bulvių košė T (80)
* Burokėlių salotos (50)
* Daržovės (50)
* Pagardintas stalo vanduo (200)
 | * Makaronai su trošk. kalak. pad. T (125/50)
* Daržovės (60)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (200)
 | * Natūralus jogurtas (150)
* Uogienė/džemas (15)
* Duoniukai/trapučiai (10)
* Arbatžolių arbata nesaldinta (200)
 |