**I SAVAITĖ (DARŽELIS)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Pusryčiai | Pietūs | Vakarienė | Naktipiečiai |
| **Pirmadienis** | * Kvietinių kruopų košė T (200) * Šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (35/7/20) * Arbatžolių arbata nesaldinta (200) * Vaisiai (120) | * Žirnių ir perlinių kruopų sriuba TA (150) * Ruginė duona (35) * Kiaulienos maltinukas T (80) * Virtos bulvės TA (80) * Daržovių sal. su neraf. al. (80) * Pagardintas stalo vanduo (200) | * Kepti varškėčiai T (140) * Trintų uogų padažas su bananais (35) * Arbatžolių arbata nesaldinta (200) | * Šviesi duona su sviestu (35/7) * Daržovės (50) * Morkų lazdelės/tarkuotos morkos (60) * Arbatžolių arbata nesaldinta (200) |
| **Antradienis** | * Kukurūzų kruopų košė su sviestu T (200/8) * Cukrus su cinamonu (4) * Duoniukai/Trapučiai (10) * Varškės užtepėlė (15) * Arbatžolių arbata nesaldinta (200) * Vaisiai (120) | * Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis TA (150) * Ruginė duona (35) * Plovas su vištiena T (140/50) * Daržovių sal. su neraf. al. (80) * Pagardintas stalo vanduo (200) | * Virti makaronai T (160) * Sviesto ir grietinės padažas (20) * Arbatžolių arbata nesaldinta (200) | * Virtas kiaušinis T (50) * Ruginė duona (30) * Agurkai (50) * Arbatžolių arbata nesaldinta (200) |
| **Trečiadienis** | * Penkių javų dribsnių košė su sviestu T (200/7) * Duoniukai/Trapučiai su lydytu sūriu (15/20) * Arbatžolių arbata su citrina (200) * Vaisiai (100) | * Barščiai su bulvėmis TA (150) * Ruginė duona (30) * Jautienos befstrogenas T (70/30) * Virtos bulvės TA (80) * Daržovės (100) * Pagardintas stalo vanduo (200) | * Sklindžiai (150) * Jogurto ir uogienės padažas (30) * Arbatžolių arbata nesaldinta (200) | * Šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (25/5/15) * Daržovės (40) * Arbatžolių arbata nesaldinta (200) |
| **Ketvirtadienis** | * Virtas kiaušinis T (60) * Ž. žirneliai/kukurūzai (konserv.) (50) * Šviesi duona su sviestu (30/6) * Kakava su pienu (saldinta) (150) * Vaisiai (120) | * Daržovių sult. su mak. ir bulvėmis TA (150) * Ruginė duona (35) * Troškinta kalakutiena (60/40) * Virtos ankštinės daržovės TA (80) * Daržovės (70) * Pagardintas stalo vanduo (200) | * Bulvių košė su brokoliais T (200) * Kiaulienos ir grietinės padažas (45) * Kefyras (150) | * Bandelė (50) * Arbatžolių arbata nesaldinta (200) |
| **Penktadienis** | * Grikių kruopų košė su nerafinuotu aliejumi TA (200/7) * Duoniukai/Trapučiai (15) * Morkų užtepėlė A (25) * Arbatžolių arbata nesaldinta (200) * Vaisiai (120) | * Pupelių sriuba su višt. gab. ir bulvėmis T (130/20) * Ruginė duona (viso grūdo) (35) * Žuvies kukulis T (90) * Bulvių košė su morkomis T (80) * Burokėlių salotos (50) * Daržovės (50) * Pagardintas stalo vanduo (200) | * Varškės ir ryžių apkepas T (150) * Grietinė (15) * Trintų uogų padažas su bananais (25) * Arbatžolių arbata nesaldinta (200) | * Natūralus jogurtas su uogiene/džemu (150/15) * Duoniukai/Traputis (10) * Arbatžolių arbata nesaldinta (200) |

**II SAVAITĖ (DARŽELIS)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Pusryčiai | Pietūs | Vakarienė | Naktipiečiai |
| **Pirmadienis** | * Ryžių košė su sviestu T (200/8) * Trintų uogų padažas (30) * Duoniukai/Traputis (15) * Saldi varškės užtepėlė (20) * Arbatžolių arbata nesaldinta (200) * Vaisiai (80) | * Daržovių sriuba TA (150) * Ruginė duona (30) * Kiaulienos kukulis T (80) * Virtos grikių kruopos TA (80) * Daržovės (100) * Pagardintas stalo vanduo (200) | * Keptos bulvės A (120) * Daržovės (50) * Kefyras (120) | * Virtas kiaušinis T (50) * Ruginė duona (30) * Agurkai (50) * Arbatžolių arbata nesaldinta (200) |
| **Antradienis** | * Avižinių dribsnių košė su sviestu T (200/8) * Sausučiai (20) * Kakava su pienu (saldinta) (200) * Vaisiai (150) | * Kopūstų sriuba su bulvėmis TA (150) * Ruginė duona (35) * Vištienos kepinukas T (80) * Trošk. ryžių kr. TA (80) * Daržovių salotos su jogurtu (80) * Pagardintas stalo vanduo (200) | * Virti varškėčiai T (150) * Saldintas jogurto padažas (30) * Arbatžolių arbata nesaldinta (200) | * Šviesi duona su lydytu sūriu (35/20) * Daržovės (60) * Arbatžolių arbata nesaldinta (200) |
| **Trečiadienis** | * Omletas T (100) * Šviesi duona su sviestu (35/5) * Ž. žirneliai/kukurūzai (konserv.) (50) * Arbatžolių arbata nesaldinta (200) * Vaisiai (150) | * Barščiai su pupelėmis TA (150) * Ruginė duona (35) * Jautienos ir kiaulienos mažylių (100) * Bulvių košė T (80) * Daržovės (80) * Pagardintas stalo vanduo (200) | * Makaronai su trošk. kiaul. ir grietinės pad. T (125/50) * Daržovių sal. su neraf. al. (80) * Arbatžolių arbata nesaldinta (200) | * Varškė (pertrinta) (80) * Jogurto ir uogienės padažas (20) * Arbatžolių arbata nesaldinta (150) |
| **Ketvirtadienis** | * Manų kruopų košė su cinamonu ir cukrumi T (200/4) * Šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (30/6/15) * Arbatžolių arbata nesaldinta (200) * Vaisiai (120) | * Žirnių sriuba TA (150) * Ruginė duona (35) * Troškintas kalakutienos kepsnelis T (80) * Virtos avižinės kruopos TA (80) * Daržovių sal. su neraf. al. (80) * Pagardintas stalo vanduo (200) | * Varškės pudingas T (150) * Grietinė (15) * Trintų uogų padažas su bananais (25) * Arbatžolių arbata nesaldinta (150) | * Bandelė (50) * Arbatžolių arbata nesaldinta (150) |
| **Penktadienis** | * Kvietinių kruopų košė su sviestu T (200/8) * Šviesi duona (30) * Pupelių užtepėlė TA (20) * Arbatžolių arbata nesaldinta (200) * Vaisiai (80) | * Ryžių kr. sriuba su višt. gab. T (130/20) * Ruginė duona (25) * Kepta žuvis (riebi) T (75) * Bulvių košė T (80) * Burokėlių sal. su ankštinėmis daržovėmis (70) * Pagardintas stalo vanduo (200) | * Pieniška makaronų sriuba T (200) * Šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (35/7/20) | * Natūralus jogurtas su uogiene/džemu (150/15) * Duoniukai/trapučiai (10) * Arbatžolių arbata nesaldinta (200) |

**III SAVAITĖ (DARŽELIS)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Pusryčiai | Pietūs | Vakarienė | Naktipiečiai |
| **Pirmadienis** | * Grikių kruopų košė su nerafinuotu aliejumi TA (200/5) * Duoniukai/Trapučiai (15) * Varškės užtepėlė (20) * Kakava su pienu (saldinta) (200) * Vaisiai (80) | * Agurkinė sriuba su perl.kr TA (150) * Ruginė duona (35) * Kiaulienos mažylių balandėlis T (100) * Bulvių košė T (80) * Daržovės (100) * Pagardintas stalo vanduo (150) | * Trinta cukinijų/moliūgų sriuba TA su grietinėle (200/8) * Šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (35/7/20) | * Bandelė (50) * Arbatžolių arbata nesaldinta (150) |
| **Antradienis** | * Makaronai su varške ir sviestu T (150/50/5) * Arbatžolių arbata su citrina nesaldinta (200) * Vaisiai (80) | * Lęšių sriuba TA (150) * Ruginė duona (30) * Troškinta vištiena T (60/60) * Virtos bulvės TA (80) * Daržovių sal. su neraf. al. (50) * Daržovės (40) * Pagardintas stalo vanduo (200) | * Sklindžiai su obuoliais (120) * Jogurto ir uogienės padažas (35) * Arbatžolių arbata nesaldinta (200) | * Virtas kiaušinis T (50) * Ruginė duona (30) * Agurkai (50) * Arbatžolių arbata nesaldinta (200) |
| **Trečiadienis** | * Kukurūzų kruopų ir moliūgų košė su sviestu TA (150/8) * Natūralus jogurtas (120) * Trintų uogų padažas (35) * Duoniukai/trapučiai (15) * Arbatžolių arbata nesaldinta (150) * Vaisiai (150) | * Špinatų sriuba su bulvėmis TA (150) * Ruginė duona (35) * Virti jautienos kukuliai T (80) * Bulvių košė T (80) * Troškinti kopūstai TA (100) * Daržovės (50) * Pagardintas stalo vanduo (200) | * Varškės spygliukai T (150) * Grietinės ir sviesto padažas (30) * Arbatžolių arbata nesaldinta (200) | * Šviesi duona su lydytu sūriu (35/20) * Daržovės (60) * Arbatžolių arbata nesaldinta (200) |
| **Ketvirtadienis** | * Kiaušinių košė T (100) * Šviesi duona su sviestu (35/7) * Ž. žirneliai/kukurūzai (konserv.) (50) * Daržovės (50) * Arbatžolių arbata nesaldinta (200) * Vaisiai (100) | * Barščiai su bulvėmis TA (150) * Ruginė duona (35) * Kalakutienos maltinukas T (80) * Virtos ankštinės daržovės TA (80) * Daržovių sal. su neraf. al. (80) * Pagardintas stalo vanduo (200) | * Plovas su kiauliena T (150/50) * Daržovės (50) * Ruginė duona (25) * Arbatžolių arbata nesaldinta (200) | * Šviesi duona su sviestu ir daržovėmis (35/7/50) * Morkų lazdelės/tarkuotos morkos (60) * Arbatžolių arbata nesaldinta (200) |
| **Penktadienis** | * Ryžių kruopų košė su sviestu T (200/8) * Sausučiai (30) * Arbatžolių arbata nesaldinta (200) * Vaisiai (120) | * Bulvių sriuba su miež. kr. TA (150) * Ruginė duona (35) * Žuvies maltinukas T (80) * Žirnių ir bulvių košė T (80) * Burokėlių salotos (50) * Daržovės (50) * Pagardintas stalo vanduo (200) | * Makaronai su trošk. kalak. pad. T (125/50) * Daržovės (60) * Arbatžolių arbata nesaldinta (200) | * Natūralus jogurtas (150) * Uogienė/džemas (15) * Duoniukai/trapučiai (10) * Arbatžolių arbata nesaldinta (200) |